

A terrarium scene with a blue butterfly, mushrooms, and a stack of books. The background is dark blue with bokeh light effects. The text is centered in a white, bold, sans-serif font.

**LIBERÁNDONOS DE LAS
OPINIONES DE LOS
DEMÁS**

Conceptos Clave

- Estamos formados por la personalidad y por todo lo que hemos logrado o no y también por una parte que es inteligente y poderosa que está presente en todos todo el tiempo. El primero es yo con minúscula y el segundo es YO con mayúscula.
- La confianza no se construye de afuera hacia adentro. Se construye de adentro hacia afuera.
- Confiar en el YO es la máxima confianza posible

Conceptos Clave

- El YO nos habla conforme a nuestra disposición a escuchar, siempre está.
- Las personas más exitosas del mundo han tenido la confianza de construir una relación con su voz interior. Confían en su intuición.
- La fórmula de la filosofía de la transformación para generar confianza en nosotros mismos es: Cree que hay un poder en ti tan grande que puedes lograr lo que es importante para ti

Conceptos Clave

- Concéntrate en tus pensamientos y en crear una imagen clara de ti siendo la persona que vive la vida que realmente le gustaría vivir.
- Confía en que si mantienes eso en mente, se materializará en tu vida.
- Prométete a ti mismo que vas a mantenerte en eso hasta que hayas desarrollado suficiente auto confianza como para lograr lo que quieres.

Conceptos Clave

- Comprométete no sólo a ser la persona que vive como te gustaría, sino en hacer lo que es verdad y justo en todo lo que hagas, de manera que todo lo que necesitas para tu objetivo esté a tu alcance.
- Lograr nuestros sueños, vivir como nos gustaría vivir es un arte y una ciencia. El arte es imaginarlo. La ciencia es generar la experiencia incluso antes de que suceda

PREGUNTAS



¡A darnos cuenta!

MENCIONA UNA SITUACIÓN DONDE SENTÍAS QUE TE ESTABAS AHOGANDO Y QUE NO LO PERMITISTE.

¿CUÁLES SON LOS PASOS QUE PUEDES DAR DE MANERA PERSISTENTE Y CONSTANTE Y QUE ESTÉN AL SERVICIO DE LO QUE REALMENTE TE GUSTARÍA?

¿HAS SENTIDO ALGUNA VEZ QUE ESTÁS VIVIENDO LO MISMO UNA Y OTRA VEZ? QUÉ ESTÁS DISPUESTO A HACER DIFERENTE AHORA QUE PUEDES CONFIAR MÁS EN TI Y QUE ESTÁS ALINEADO A LO QUE REALMENTE TE GUSTARÍA VIVIR?

DESCRIBE CÓMO TE SIENTES CUANDO LA IMAGEN QUE HAS SOSTENIDO DE LO QUE TE GUSTARÍA ES LA VERDAD DE TI MISMO (A).

¡A darnos cuenta!

**¿CÓMO TE PERCIBES - SIENTES Y VES A TI MISMO (A)
- CON RELACIÓN A LA CONFIANZA EN TI A LO
LARGO DE ESTA REFLEXIÓN Y LAS DEMÁS?**